

## Quels parcours diagnostiques du TSA chez l'enfant et l'adolescent en Wallonie ?



## Sommaire

[A partir de quel âge peut-on réaliser un diagnostic fiable ? Le diagnostic à un jeune âge est-il utile ?](#)

[Que faire en cas de suspicion d'autisme ?](#)

[Tableau comparatif des options diagnostiques existantes en Wallonie ?](#)

[Certains centres pluridisciplinaires ou professionnels indépendants proposent des évaluations diagnostiques, est-ce une bonne idée ?](#)

[Comment se passe une évaluation diagnostique ?](#)

[La recherche génétique est-elle utile ?](#)

### **Vous avez des questions ?**

Prenez contact avec LEA, la nouvelle Ligne d'Écoute Autisme au 0800.13.904.  
Pour plus d'informations cliquez [ici](#)



LÉA, Ligne Écoute Autisme  
0800 13 904 Chatbox lea-autisme.be



A partir de quel âge peut-on réaliser un diagnostic fiable ? Le diagnostic à un jeune âge est-il utile ?

Consultez l'article du site Participate en cliquant [ici](#).



## Que faire en cas de suspicion d'autisme ?

- 1) En cas de suspicions d'autisme, d'abord, parlez-en à votre médecin traitant, à votre pédiatre, à un membre du centre PMS...
- 2) Si ces personnes ne partagent pas vos préoccupations, mais que vous restez inquiet, n'hésitez pas à consulter un neuropédiatre ou un pédopsychiatre, de préférence informé sur le TSA. Le neuropédiatre se concentre sur l'évaluation des troubles neurologiques et neurodéveloppementaux, tandis que le pédopsychiatre analyse les aspects émotionnels, sociaux et comportementaux. En cas de suspicion d'autisme, le neuropédiatre peut identifier des causes médicales associées et orienter vers d'autres spécialistes, tandis que le pédopsychiatre posera un diagnostic psychiatrique et proposera un suivi thérapeutique. Ces deux professionnels travaillent en complémentarité pour assurer un diagnostic précis et un accompagnement adapté. Le choix du professionnel dépend des premiers signes observés. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

Ces spécialistes pourront également vous orienter vers d'autres professionnels (psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, etc.) pour des évaluations complémentaires et initier les soutiens nécessaires au développement et au bien-être de votre enfant.

*Pour trouver un spécialiste, vous pouvez consulter notre annuaire en ligne en cliquant [ici](#) ou en prenant contact avec LEA, la nouvelle Ligne d'Ecoute Autisme ([ici](#)). Les volontaires sont formés pour répondre à vos questions et vous orienter vers les services et professionnels compétents.*

Certains neuropédiatres et pédo-psychiatres acceptent de poser un diagnostic, d'autres en revanche préfèrent réorienter vers un centre spécialisé : les [centres de référence en autisme](#).

Attention ! Il est important de ne pas confondre les centres de référence avec les centres multidisciplinaires indépendants qui offrent des évaluations diagnostiques. Contrairement aux centres multidisciplinaires, les centres de référence sont financés par l'INAMI et suivent obligatoirement un programme diagnostique rigoureux et validé. L'évaluation y est réalisée par une équipe pluridisciplinaire expérimentée et spécialisée, comprenant un neuropédiatre, un pédopsychiatre, un logopède, un psychomotricien, un neuropsychologue, un psychologue, un assistant social et un généticien. À l'inverse, les centres indépendants ne sont pas soumis à un cadre évaluatif strict. Si vous choisissez cette option, veillez à vous assurer de la qualité du programme d'évaluation proposé ainsi que de la spécialisation en autisme des professionnels qui effectuent les évaluations. Vous souhaitez plus d'information à ce sujet ? Prenez contact avec la [Ligne d'Ecoute Autisme](#).

### FAQ :

- [Comment se passe une évaluation diagnostique ?](#)
- [Qu'est-ce qu'un diagnostic multidisciplinaire ?](#)

- 3) En Fédération Wallonie Bruxelles, il existe deux centres francophones à Bruxelles ([Saint-Luc](#) et [Huderf](#)) et trois centres en Wallonie ([Liège](#), [Mons](#), [Namur](#) dont une antenne à [Libramont](#)).

Les délais pour une évaluation diagnostique dans un centre de référence en autisme sont malheureusement longs, en moyenne 1,5 à 2 ans.

Sachez qu'il n'est pas nécessaire d'attendre le diagnostic pour débiter la mise en place de suivis et d'aides. Demandez conseil au médecin qui suit votre enfant. Vous pouvez également prendre contact avec la [Ligne d'Ecoute Autisme](#) pour connaître les démarches à effectuer pour la mise en place d'aides ou pour vous orienter vers des services et professionnels spécialisés.



Tableau comparatif des options diagnostiques existantes en Wallonie ?

Centres de référence en autisme	<p>☺ Spécialisés, les centres de référence sont financés par l'INAMI et suivent obligatoirement un programme diagnostique rigoureux et validé. L'évaluation y est réalisée par une équipe pluridisciplinaire expérimentée et spécialisée, comprenant un neuropédiatre, un pédopsychiatre, un logopède, un psychomotricien, un neuropsychologue, un psychologue, un assistant social et un généticien.</p> <p>☹ Les délais pour un rendez-vous diagnostique sont malheureusement très longs</p>
Neuropédiatres et Pédopsychiatres libéraux	<p>☺ Ces professionnels sont habilités à poser un diagnostic d'autisme. Ils travaillent généralement en collaboration avec d'autres professionnels de la santé (psychologues, neuropsychologues, logopèdes, psychomotriciens, etc.) pour effectuer des évaluations complémentaires qui permettront de poser un diagnostic précis et un suivi adapté.</p> <p>☹ Il y a peu de neuropédiatres et de pédopsychiatres spécialisés en autisme, et encore moins ceux qui acceptent de poser un diagnostic. En général, ces professionnels orientent leurs patients vers un centre de référence lorsqu'ils suspectent un TSA.</p>
Unités hospitalières dédiées	<p>☺ Les délais dans un centre de référence étant longs, les centres pluridisciplinaires offrent une solution diagnostique plus rapide.</p> <p>☹ Le coût du diagnostic est plus élevé que dans les centres de référence qui sont financés par l'INAMI.</p>
Centres pluridisciplinaires indépendants	<p>☺ Les délais dans les centres de référence étant souvent longs, les centres pluridisciplinaires peuvent offrir une solution diagnostique plus rapide.</p> <p>☹ Les centres indépendants ne sont pas soumis à un cadre évaluatif strict. Si vous optez pour cette option, il est important de vérifier la qualité du programme d'évaluation ainsi que la spécialisation en autisme des professionnels impliqués.</p> <p>☹ Certains centres indépendants ne disposent pas de neuropédiatre et/ou de pédopsychiatre dans leur équipe. Rappelons que le diagnostic du TSA étant complexe, un parcours pluridisciplinaire complet est souvent recommandé pour un diagnostic précis et un suivi adapté. Par ailleurs, pour qu'une évaluation soit considérée comme un « diagnostic », elle doit être validée par un médecin spécialiste du trouble (neuropédiatre et/ou pédopsychiatre). Il est important de noter que certaines aides nécessitent un diagnostic officiel.</p> <p>☹ Le coût des diagnostics dans les centres indépendants est généralement plus élevé que dans les centres de référence, qui bénéficient d'un financement de l'INAMI.</p>
Psychologues et neuropsychologues libéraux	<p>☺ Les délais dans les centres de référence étant souvent longs, ces professionnels peuvent offrir une solution diagnostique plus rapide pour accéder à certaines aides et pour une première orientation vers un suivi.</p> <p>☹ A l'exception des psychologues et neuropsychologues qui travaillent en réseau avec d'autres professionnels, l'évaluation diagnostique n'est pas multidisciplinaire. Or, rappelons que le diagnostic du TSA étant complexe, un parcours pluridisciplinaire complet est souvent recommandé pour un diagnostic précis et un suivi adapté.</p> <p>☹ Les psychologues et neuropsychologues ne sont pas de médecins. Les évaluations qu'ils effectuent sont donc indicatives et ne peuvent porter le nom de « diagnostic ».</p> <p>☹ Les professionnels indépendants ne sont pas soumis à un cadre évaluatif strict. Si vous optez pour cette option, il est important de vérifier la qualité du programme d'évaluation ainsi que la spécialisation en autisme du professionnel impliqué.</p>

## Certains centres pluridisciplinaires ou professionnels indépendants proposent des évaluations diagnostiques, est-ce une bonne idée ?

Le TSA étant complexe à diagnostiquer, dans de nombreux cas, un parcours pluridisciplinaire est recommandé pour un diagnostic précis et un suivi adapté. Pour plus d'informations, consultez l'article du site Participe en cliquant [ici](#).

De plus, pour qu'une évaluation puisse porter le nom de « diagnostic », elle doit être validée par un médecin spécialiste du trouble (neuropédiatre et/ou pédopsychiatre).

Attention ! Le terme « diagnostic » est parfois utilisé de manière imprécise par certains services ou professionnels. Par exemple, dans le cadre de l'enseignement fondamental et secondaire, pour la mise en place d'aménagements raisonnables, les CPMS demandent aux parents de fournir un « diagnostic ». En réalité, il ne s'agit pas d'un véritable diagnostic au sens strict, car le [décret \(article 2\)](#) stipule que ce « diagnostic » peut être posé par un professionnel de santé dont l'exercice est régulé par la loi sur les professions de soins de santé du 10 mai 2015, tels que kinésithérapeutes, ergothérapeutes, logopèdes, orthopédagogues cliniciens, orthoptistes-optométristes, ou psychologues. Il est donc important de bien comprendre ce que recouvre le terme « diagnostic » lorsque vous demandez un suivi ou une aide.

Enfin, contrairement aux centres de référence, les centres multidisciplinaires indépendants ne sont pas soumis à un cadre évaluatif strict et rigoureux. Par conséquent, la qualité des évaluations diagnostiques peut varier d'un centre à l'autre. Si vous choisissez cette option, il est important de vous assurer de la qualité du programme d'évaluation proposé et de la spécialisation en autisme des professionnels impliqués.



Comment se passe une évaluation diagnostique ?

Consultez l'article du site Participate en cliquant [ici](#).



La recherche génétique est-elle utile ?

Consultez l'article du site Participate en cliquant [ici](#).

